



© Certains droits réservés à Matthias Wiemann, wiemann.name - <https://www.flickr.com/photos/matwiemann/2892356407>



© Certains droits réservés à Jean Bajean - <https://www.flickr.com/photos/jeanbajean/4095162162/>

3208, rue des Sumacs
Québec (Québec) G1G 1X4
Téléphone : 418-524-0437
Télécopieur : 418-524-6662
Courriel : info.aqdrquebec@gmail.com
Site Web : www.aqdr-quebec.org

NOTRE MISSION

Notre mission est de défendre les droits des personnes âgées de la région de la Capitale-Nationale. Nous nous engageons à soutenir chaque personne qui fera appel à nos services du meilleur de nos capacités ou à la référer vers le service approprié.

NOTRE VISION

L'AQDR Québec croit que vieillir est quelque chose de positif. Il faut protéger les droits des personnes âgées pour garantir leur bien-être et leur qualité de vie.

Tous nos services sont gratuits

puisqu'ils sont essentiels au soutien de la population âgée de la Capitale-Nationale.

PARTENAIRES MAJEURS

Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales

Québec

Famille

Québec

VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS LUTTES,
DÉFENDRE VOTRE BIEN-ÊTRE.

CENTRE D'AIDE ET
D'ACCOMPAGNEMENT
AUX AÎNÉS VULNÉRABLES
COUP DE POUCE AUX AÎNÉS

DÉFENSE INDIVIDUELLE ET
COLLECTIVE DES DROITS
DES PERSONNES AÎNÉES



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

DÉFENDRE LES DROITS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS DES PERSONNES ÂNÉES

L'AQDR Québec est un organisme sans but lucratif qui veille depuis 35 ans à la défense des droits des personnes âgées.


L'AQDR Québec assure la **défense collective** des droits des personnes âgées de la région de la Capitale-Nationale en devenant leur porte-parole auprès des pouvoirs publics.

La **défense individuelle** est assurée par le programme Coup de pouce aux aînés de l'AQDR.

L'AQDR QUÉBEC DANS LA COMMUNAUTÉ

Cafés rencontre
Conférences thématiques
Sorties et repas en groupe
Consultations des membres
Activités dans les bibliothèques



 Les photographies utilisées sur cette page sont du domaine public.

COUP DE POUCE AUX ÂNÉS

Le programme Coup de pouce aux aînés de l'AQDR Québec est un **service gratuit d'accompagnement individuel** pour les personnes âgées vulnérables. Nous offrons trois types d'accompagnement sur rendez-vous.

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

- Informer les aînés de leurs droits.
- Préparer la signature de contrats (ex. : un bail) et les rencontres avec des notaires ou des avocats.
- Accompagner les personnes âgées du début à la fin du processus légal.
- Aider les personnes âgées à formuler des plaintes.

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL

- Écouter les personnes âgées qui en ont besoin.
- Aider individuellement les aînés dans leur milieu de vie et faire des suivis auprès d'eux pour évaluer leur état.
- Référer les personnes âgées vers les ressources appropriées.

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

- Faire les démarches administratives (remplir des documents, passer des appels, etc.) pour les personnes âgées vulnérables et les informer des programmes gouvernementaux dont elles pourraient bénéficier.



POURQUOI DEVENIR MEMBRE?

- Obtenir **un rabais** pour vos assurances **chez La Capitale Assurance** et chez plusieurs autres partenaires.
- Avoir accès à des activités communautaires et à des conférences.
- Assurer la défense de vos droits.

DEVENIR MEMBRE, C'EST FACILE!

Il suffit de remplir le court formulaire qui suit et de le retourner à nos bureaux par la poste ou en personne. Les frais annuels de 20 \$ sont payables par chèque ou mandat-poste au moment de l'adhésion.

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Date de naissance : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____